

1 ДЕКАБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

Население России составляет более 146 миллионов человек. Из них живут с ВИЧ около 900 000 человек. Каждый час в России заражается 9 человек.

10-летняя мама



Эта история, длиною в жизнь, началась 15 лет назад. Мне тогда было 10, и я попала в больницу. У меня обострился гастрит, и меня положили в детское отделение городской больницы. Я уже тогда была довольно бойкой девчонкой, поэтому сразу нашла себе там подруг, с которыми мы играли. Сильные боли в желудке у меня прекратились почти сразу после того, как меня положили в больницу, поэтому у меня было много свободного времени. День на третий моей больничной жизни нам с подругами стало скучно – подглядывать за медсестрами уже надоело, в палате делать было нечего, а карты и тетрис уже приелись. Поэтому мы решили попутешествовать по больнице и поискать что-нибудь интересное.

Мы решили исследовать все больничные этажи. На первом было отделение травматологии, на втором – терапии и так далее. Пару раз медсестры ловили нас с подружками и приводили обратно в наше отделение. Но риск – дело благородное, поэтому мы все равно удирали из палаты и продолжали свои путешествия. Но вот, спустя пару дней, все этажи мы уже обошли, и нам опять стало скучно. Как-то, во время сон-часа, мы прохаживались по коридору и увидели приоткрытую дверь. Мы заглянули туда. Там лежал совсем маленькой ребенок. Мы аккуратно стали рассматривать его. Малыш лежал и улыбался, тянул к нам ручки, «агукал». Но тут зашла медсестра и выгнала нас оттуда, поругалась и сказала, чтобы мы больше туда «свой нос не совали». Так произошло мое первое знакомство с Ванечкой.

Конечно же, мы с подружками еще не раз заходили к Ване, нянчились с ним, а медсестры на нас так и ругались. Малыш был очень приветливым, всегда улыбался, с удовольствием шел к нам на ручки, целовал в щеку и

присасывался к коже, наверное, искал мамину грудь. А спустя еще дней пять, меня выписали из больницы.

Я очень скучала по моему маленькому ласковому другу. Я уговорила родителей, чтобы мы вместе с ними съездили и навестили его в больнице. Папа договорился с медицинским персоналом, чтобы нас пропустили к малышу. Пока папа был в ординаторской, я прокралась в палату к Ване. Когда он меня увидел, то начал радостно бить в ладоши и улыбаться. Я взяла его на ручки и прижала. Зашли папа с мамой, и Ванечка притих. Уткнулся мне в шею и молчал. Папа был очень серьезным, мама немного напуганная. Я положила малыша в кроватку. И начала с ним немножко играть. Потом ко мне присоединился папа. Так прошло какое-то время.

Когда мы ехали домой на машине, отец сказал, что у Вани серьезная болезнь. И что нужно быть очень аккуратной, чтобы не заразиться. Конечно же, мне стало интересно, что это за болезнь. Ваня болел ВИЧ-инфекцией. Так я впервые узнала про ВИЧ и про СПИД. Папа рассказал мне, что это за болезни, что бывает, если их не лечить, как ими можно заразиться. Я проплакала всю ночь. Мне было очень жалко малыша. Спустя несколько дней я уговорила папу сходить к Ване в больницу. Потом еще раз, а потом это стало традицией. Каждую неделю мы ходили к Ванечке. Потом его перевели в Дом малютки. Мы с родителями узнали в какой и стали навещать его там. Когда его перевели в детский дом, я навещала его уже одна, но иногда мы приезжали к Ване вместе с родителями.

Ваня рос воспитанным парнем, настоящим мужчиной. Мы общались с ним как брат и сестра. Моих родителей он очень любил. Иногда мы забирали его к себе на выходные. Мы гуляли с ним, читали книжки. Ваня стоял на учете в СПИД-центре, там он проходил лечение АРВ-терапией. Так шло время, Ванька был мне очень дорог. У него наступал переходный возраст, менялся характер, мы стали иногда ссориться. Как-то раз мы гуляли по улице, и Ваня спросил меня, почему так нечестно, что у кого-то есть мама и папа, а у кого-то нет. Я долго не знала, что ответить. У меня потекли слезы: «Ваня, я, конечно, не смогу заменить тебе маму, но твоей старшей сестрой я хочу стать». Парень долго молчал, а потом тихо ответил, что согласен. Так я решила усыновить Ваньку.

И вот мы живем уже несколько лет. Ване скоро исполняется 18 лет, он собирается идти учиться, ищет работу. Жизнь идет своим чередом. У нас самая обычная семья. Мои родители помогают нам, часто приходят в гости. О том, что Ваня болен, мы не думаем, просто всегда соблюдаем профилактические меры. Я рада, что у меня в жизни появился такой настоящий мужчина. И в том, что он растет хорошим человеком, есть и моя заслуга.

Алина Душевцева

Что такое ВИЧ-инфекция? Чем ВИЧ-инфекция отличается от СПИДа?
ВИЧ и СПИД — не одно и то же. Для вас это новость?

Читайте и будьте в курсе

ВИЧ-инфекция – это болезнь.

Ее вызывает ВИЧ – *вирус иммунодефицита человека*.

Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

СПИД – это продвинутая стадия развития ВИЧ инфекции.

СПИД – *синдром приобретенного иммунодефицита*. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

Заражение может произойти:

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:

- имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
- уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.

2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.

3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.

ВИЧ не передается:

- через пищу, воду, бытовым путем - при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
- не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;
- невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики.

Но в случае заболевания ВИЧ-инфекцией есть возможность держать болезнь под контролем – регулярно посещать врача Центра профилактики и борьбы со СПИДом, а при необходимости – принимать терапию. В этом случае есть шанс жить долго и полноценно, а также родить здорового ребенка.

Как получить от жизни то, что я хочу?



Если ты чего-то по-настоящему хочешь, у тебя есть все шансы этого достичь. Главное – не сбиться с пути и не останавливаться.

Мы мало думаем о последствиях своих поступков и результатах своих действий, пока мы молоды. Часто мы торопимся все попробовать, боимся опоздать. Давай разберемся, зачем нужно думать о своей взрослой жизни уже сейчас?

Зачем нужно управлять своей жизнью?

Скажи, ты когда-нибудь видел сломанный автомобиль? Такой автомобиль, у которого, например, сломался руль или отказали тормоза. Или автомобиль, водитель которого заснул, или потерял сознание? Во всех этих случаях можно сказать, что автомобиль потерял управление, стал неуправляемым. Как будет ехать такая машина? Думаю, она будет сбивать предметы на своём пути, рано или поздно съедет с дороги и, в конце концов, разобьется. Можно ли на таком автомобиле доехать туда, куда задумал? Обычно – нет. Причём, обрати внимание, в нашем автомобиле поломался именно механизм управления – или «мозг» машины. Если бы проколосась шина, таких бед бы не произошло – водитель бы просто заменил колесо.

Примерно то же происходит и с жизнью. Допустим, у тебя есть свои жизненные планы – например, купить красивый дом. Это твоя цель. Ты будешь думать, как к ней прийти, посмотришь, какие существуют пути к твоей цели. Потом выберешь один из них, обозначишь пункты, которые тебе надо будет «проехать». Например, решишь вначале поступить в престижный ВУЗ, затем – устроиться на хорошую работу, затем – скопить достаточно денег, затем – найти подходящий дом, и, наконец, купить его. Это будет твой индивидуальный «маршрут», и ты будешь управлять движением – все твои действия будут согласованы с целью – с тем, чего ты хочешь добиться.

Представь, что будет, если ты потеряешь управление процессом: ты собьёшься с маршрута, скорее всего, натворишь бед, создашь самому себе массу проблем, хорошо ещё, если удастся избежать крупной «аварии». В любом случае, цели ты не достигнешь, а время потеряешь – придётся долго

заново искать маршрут и решать новые проблемы. Хорошо, если ситуацию можно будет исправить, а если нет?

Приведённый пример схематичен – на деле всё, конечно, несколько сложнее. У тебя могут быть и другие цели, но в любом случае, ты скорее выиграешь, если в жизни будешь опираться на свои убеждения и то, чего ты хочешь достичь. Если ты будешь руководствоваться минутными слабостями и спонтанными мотивами, то движение к цели станет невозможно.